

## סדר פעולות במצב חרום!

בדוק הכרה על ידי גירויי משמעותי בכף הרגל  
בדוק נשימה בהסתכלות על בית חזה



**במידה והילד אינו מגיב (מחוסר הכרה) ו/או לא נושם**



## קרא לעזרה 101

התחל במידי בעיסויי לב 30 פעמים



פתח נתיב אוויר

בצע 2 הנשמות



המשך בעיסויי לב 30 פעמים

\* המשך בפעולות החיאה עד הגעת עזרה רפואית

## גוף זר בתינוק ובילד

במידה והתינוק / ילד בהכרה ומראה סימני חנק: שיעול או ניסיון שיעול, קושי בנשימה, כחלון וקושי בדיבור.  
בצע את הפעולות הבאות:

### תינוק עד גיל שנה

1. השכב את התינוק על האמה שלך עם הפנים כלפי מטה (יש לתמוך את הראש) ובצע 5 טפיחות חזקות בין השכמות (תמונה 1).
2. לאחר 5 טפיחות, הפוך את הילד ובצע 5 לחיצות חזקות על מרכז בית החזה בעזרת 2 אצבעות (תמונה 2).
3. חזור על הפעולות (1-2) עד יציאת הגוף הזר.
4. במידה והתינוק מאבד הכרה יש לבצע הנשמות ולהתחיל בהחייאה.



### ילד מעל גיל שנה

1. הקף את גופו של הילד בעזרת שתי ידייך.
2. צור אגרוף בידך החזקה כאשר גב האגודל בולט כלפי בטן עליונה והיד תמוקם בנקודה שבין עצם החזה לפופיק (מרכז הבטן).
3. ידך השניה תונח על היד המאוגרפת. כעת בצע לחיצות פנימה ומעלה בחוזקה.
4. יש לחזור על לחיצות אלו עד ליציאת הגוף הזר.
5. במידה והתינוק מאבד הכרה יש לבצע הנשמות ולהתחיל בהחייאה.